

Přátelé přírody - skupina Malá liška z Olomouce

příroda a kultura pro lidi všech velikostí na říjen 2015

Akce pořádáme pro veselé dospělé, rodiny s dětmi i seniory.
Pro každou věkovou skupinu máme pestrnou nabídku.

Úterý 6. října **Cvičení pro pohodu ducha**

18:00 | Fox club (v prostorách klubu pro seniory), Javoříčská 2 - u zastávky tramvají č. 1, 4, 6 Okresní soud

Umíte správně dýchat? Býváte občas celí ztuhlí? Víme, co s tím dělat. Přijďte se naučit nenáročné techniky, jak si doma v každém věku zacvičit. Cvičební úbor není třeba.

Akci povede Marie Březinová, cvičitelka jógy a dalších technik. Příspěvek na akci: členové klubu zdarma, hosté 20 Kč.

Úterý 13. října **POSED: otevřené setkání členů a příznivců olomouckých Přátel přírody**

18:00 | Restaurace Na Baště, Dobrovského 26 (pod „Hanáckým kopcem“)

Volné posezení členů a příznivců skupiny Malá liška a jejich aktivit, kde je možno načerpat pohodu do dalších dní a zjistit, jak se všichni mají i co se bude dít v nejbližší době. V listopadu totiž slavíme pětileté výročí od založení a nyní si řekneme jak. Setkání je otevřené i pro nové zájemce o činnost. Vstup volný.



Sobota - středa 23. - 28. října **TURISTIKA: Na Chřiby nejen na hřiby**

Další letošní vícedenní výjezd za příběhem krajiny a jejích lidí míří do Chřibů. Základnu budeme mít v obci Spytihněv a prodloužený víkend strávíme výlety pěšky, autem i vlakem, při nichž poznáme tento zajímavý kraj. Propozice akce a přihlášení na www.malaliska.cz/chriby.

Úterý 27. října **SETKÁNÍ S KNÍŽKOU**

18:00 | Fox club (v prostorách klubu pro seniory), Javoříčská 2 – u zastávky tramvají č. 1, 4, 6 Okresní soud

Čtete rádi a dokonce i knihy? Vezměte svoji oblíbenou knížku s sebou za námi a podělte se o své dojmy z ní. Tentokrát necháváme výběr úplně na vás, přijďte nás překvapit.

Těší se Eva Sommerová a Radek Hrachovec. Vstup volný.

Podrobnosti a letáky k akcím najdete na www.malaliska.cz/news/rijen2015

Projděte se po olomouckých předměstích s projektem „Do přírody ve městě“ www.prirodavemeste.cz